

審判構成

- ✓判定については審判長および審判員で決定する。
- ✓審判員は主審1名と副審2名以上を原則とし構成する。
- ✓主審および副審は同等の権限を持って判定にあたるが、最終決定は全て審判長の裁決による。
- ✓審判長は主審に意見を述べたり要請することができる。
また、主審は必要があれば審判長に意見を求めたり要請することができる。

審判と勝敗

- ✓本戦で勝敗を決めるマストシステムとする。
- ✓勝敗は半数を超える判定で決定する。
- ✓勝敗は一本勝ち、技有り(二回取った場合は一本となる)、判定勝ち、相手の失格ないし棄権により決定される。
(ドクターストップの場合もあり得る)
- ✓判定によって勝敗を決する場合は、主審の「判定」宣告と同時に全審判員が表示を行う主審同時上げとする。
- ✓試合中、主審を中心とし審判員同士で協議を行うことができる。

判定基準

- ✓1試合の全体を見て判定を行う。(1回の判定ごとに区切りとする)
- ✓①技有りの有無、②減点の有無、③ダメージ、④技の的確性、⑤気迫の順とする。
※必ずしも手数足数がダメージに勝るものではない。



一本勝ち

- ✓反則箇所を除き相手に対して突き、蹴りなどによりダメージを与え、3秒以上相手を倒した場合。
- ✓戦意喪失した場合。
- ✓技有りを二回取った場合。

技有り

- ✓反則箇所を除き相手に対して突き、蹴りなどによりダメージを与え、3秒以内に立ち上がった場合。
- ✓反則箇所を除き相手に対して突き、蹴りなどによりダメージを与え、動きが止まった場合。
- ✓上段への蹴りが的確にクリーンヒットした場合。
- ✓前蹴りや下段蹴りなどで相手を倒し、タイミングよく下段突きをで決めた場合。
- ✓技を仕掛けた選手が転倒した場合でも、その相手選手がタイミングよく下段突きをで決めた場合。

反則

- ✓金的への攻撃、頭突き、掴み、抱えこみおよび掌低または拳、肩による押しは全て反則となる。
- ✓拳、肘など肩も含め腕部位による首を含めた顔面への攻撃。(上段ヒザは反則となる)
- ✓頭をつけての攻撃。前進ありきの体圧。(踏ん張って上体をのけぞらせる行為も体圧とする)
- ✓倒れた相手への攻撃。および背後からの攻撃。
- ✓掛け逃げ、故意による転倒と審判が見なした場合は注意を与える。
- ✓審判が消極的と判断した場合は注意を与える。
- ✓反則は注意2で減点1となり注意4で失格となる。但し、悪質と判断された場合は即失格も有り得る。

失格

- ✓減点が2となった場合。
- ✓係員や審判員の指示に従わない場合や粗暴な言動、悪質な態度、悪質な反則と見なされた場合。
- ✓規定外の道衣や防具を使用した場合。
- ✓時間に遅れ進行の妨げとなる場合、および出場しない場合。

選手の服装

- ✓清潔な白色または乳白色の空手衣(その流派の正装)を着用すること。
- ✓袖が無かったり極端に短く半袖のような空手衣は認めない。
また、過度の装飾が施された空手衣も認めない。
- ✓女子のみTシャツ着用を認める。
- ✓男子で身体に大きな傷やタトゥーがある方はTシャツの着用を許可します。
その際は必ず参加申込書で男子Tシャツ着用の申請を記入してください。

試合時間

| | 男子初級クラス | 男子中級クラス | 男子上級クラス | 女子クラス |
|-------------|---------|---------|---------|-------|
| 35歳以上 55歳未満 | 2分 | 2分 | 2分 | 1分30秒 |
| 55歳以上 | 1分30秒 | 1分30秒 | | |

- ✓本戦で勝敗を決めるマストシステムとする。
- ✓複数のクラスが混合・統合される場合の試合時間については対象範囲内でもっとも短い試合時間とする。

防具

○着用義務 ×着用不可能 △着用任意(希望者のみ)

| | 男子初級クラス | 男子中級クラス | 男子上級クラス | 女子クラス |
|---------|---------|---------|---------|-------|
| ヘッドガード | △ | △ | △ | △ |
| 拳サポーター | ○ | × | × | ○ |
| すねサポーター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 膝サポーター | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ファールカップ | ○ | ○ | ○ | × |
| アンダーガード | × | × | × | ○ |
| チェストガード | × | × | × | ○ |

- ✓防具は主催者側では準備しませんので各自で用意すること。
- ✓拳サポーター、すねサポーター、膝サポーターは布製のものに限る。
- ✓サポーター類でパットが極端に薄くなっているもの、改造したものは使用を禁止する。
- ✓ファールカップ、アンダーガードは道着の下に着用すること。
- ✓女子のチェストガードはイサミ製D-16、L-711、TT-28、MW製CG32、または同等の物。
みぞおちにかかるもの及びプラスチック製は禁止。(L-8202、L-8303の様な腹部にかかるものは不可)
- ✓ヘッドガードについて、第4回大会から面の有無を問わずに着用可能とする。
(対戦相手が面有ヘッドガードを着用することを予めご了承ください)

補則

- ✓上段ヒザ蹴りは全て反則とする。(故意でない場合でも反則となる)
- ✓このルール案内に無い事態が発生した場合は、必要に応じ役員が協議を行い審判長が最終決定をする。
- ✓協議結果や試合結果に対しての意義申し立ては一切認めない。